

Training 2017 / 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u>18.00 Uhr bis Ende offen</u>	<u>18.00 Uhr bis 19.00 Uhr</u>	<u>18.00 Uhr bis Ende offen</u>	<u>18.00 Uhr bis 19.00 Uhr</u>	<u>18.00 Uhr bis 19.30 Uhr</u>
KICK- & SANDABOXEN	Körper- & Selbstschutz-Training <i>für 8 bis 12jährige!</i>	KICK- & SANDABOXEN	Körper- & Selbstschutz-Training <i>für 8 bis 12jährige!</i>	KICK- & SANDABOXEN

START 5.10.2017
KINDER- & JUGENDTRAINING

19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

PROTECT  YOURSELF!
SCHLAG RINGEN
 Das Power-Training für
SELBSTSCHUTZ & NAHKAMPF!
 modern - effektiv - modular

Fighters World Gym e.V.
 Kampfsport Gymnasium Eickel - Altbau
 Gabelsbergerstr. 22
 44652 Herne

Probetraining
 Nach Terminabsprache
 unter 0170 - 38 22 004 oder
 via E-Mail unter mail@fighters-world.de